

## **Oversigt over dimensioner i GL's spørgeskema om professionel kapital, 2015**

Spørgsmålene er i videst muligt omfang hentet fra nyeste nationale undersøgelser gennemført af NFA, Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. Det betyder, at der findes nationale benchmark for spørgsmålene. Enkelte spørgsmål er udarbejdet specielt til denne undersøgelse, og her findes der ikke nationale spørgsmål og benchmark. Spørgeskemaet er udarbejdet af arbejdsmarkedsforsker Tage Søndergård Kristensen.

<b>Dimension</b>	<b>Spørgsmål</b>	<b>Nationalt benchmark</b>
<i>Professionel kapital</i>		
Tillid	5.1, 5.5	ja
Retfærdighed	5.2, 5.7	ja
Samarbejde med kolleger	1.2, 2.9, 3.5, 3.7	ja
Samarbejde med ledelsen	4.1, 4.4, 4.5	ja
Human kapital	1.5, 3.3	ja
Beslutningskapital	5.3, 5.6	-
<i>Kerneopgaven</i>		
Oplevet kvalitet i arbejdet	1.7	ja
Kriterier for kvalitet i arbejdet	5.4	-
Elevernes adfærd og motivation	2.3, 2.5, 2.8	-
<i>Job faktorer</i>		
Arbejdsomængde	2.2, 2.7	ja
Indflydelse i arbejdet	2.1, 2.6	ja
Mening i arbejdet	1.1, 1.6	ja
<i>Relationelle faktorer</i>		
Ledelseskvalitet	4.2, 4.3	ja
Anerkendelse fra ledelsen	5.9	ja
Anerkendelse fra kolleger	2.4	ja
Anerkendelse fra samfundet	1.4	ja
Anerkendelse fra eleverne	3.4	-
Mobning	7.1	ja
<i>Person-arbejde faktorer</i>		
Arbejde-privatliv konflikt	3.1, 3.2	ja
Loyalitet	3.6, 5.8	ja
Job tilfredshed	7.3	ja
Engagement i arbejdet	1.3	ja
<i>Helbred og velbefindende</i>		
Stress	6.3, 6.6	ja
Udbrændthed	6.2, 6.4	ja
Søvnbesvær	6.1, 6.5	ja
Selvurderet helbred	6.7	ja
I alt	46 spørgsmål	

# Spørgeskema om professionel kapital og psykisk arbejdsmiljø i gymnasieuddannelserne mv.

## Side 1

Svar: I meget høj grad. I høj grad. Delvist. I ringe grad. I meget ringe grad.

1. I hvor høj grad føler du, at du yder en vigtig arbejdsindsats?
2. Går du og dine kolleger til hinanden, når der opstår problemer, der kræver fælles løsninger?
3. I hvor høj grad føler du dig motiveret og engageret i dit arbejde?
4. I hvor høj grad kan man sige, at dit arbejde bliver anerkendt og påskønnet i samfundet i al almindelighed?
5. I hvor høj grad har du mulighed for at lære noget nyt gennem dit arbejde?
6. Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?
7. Kan du udføre dit arbejde i en kvalitet, som du er helt tilfreds med?

## Side 2

Svar: Altid. Ofte. Somme tider. Sjældent. Aldrig.

1. Hvor ofte har du indflydelse på, hvordan du løser dine arbejdsopgaver?
2. Hvor ofte er dit arbejde ujævnt fordelt, så det hober sig op?
3. Hvor ofte bliver effekten af din undervisning påvirket af elever/kursister med manglende motivation og lyst til at lære?
4. Hvor ofte anerkender du og dine kolleger hinanden i arbejdet?
5. Hvor ofte bliver effekten af din undervisning påvirket af støj og uro i timerne?
6. Har du stor indflydelse på beslutninger om dit arbejde?
7. Hvor ofte sker det, at du ikke når alle dine arbejdsopgaver?
8. Hvor ofte bliver effekten af din undervisning påvirket af elever/kursister med sociale eller psykiske problemer?
9. Hvor ofte er dine kolleger villige til at lytte til dine problemer med arbejdet?

### Side 3

Svar: Altid. Ofte. Somme tider. Sjældent. Aldrig.

1. Hvor ofte oplever du, at dit arbejde tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?
2. Hvor ofte oplever du, at dit arbejde tager så meget af din tid, at det går ud over privatlivet?
3. Hvor ofte har du inden for den sidst måned følt dig sikker på dine evner til at klare vanskeligheder på arbejdet?
4. Hvor ofte bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af eleverne/kursisterne?
5. Hvor ofte hjælper du og dine kolleger hinanden med at opnå det bedst mulige resultat?
6. Hvor ofte tænker du på at søge arbejde et andet sted?
7. Er der et godt samarbejde blandt kollegerne på din arbejdsplads?

### Side 4

*De følgende spørgsmål handler om din nærmeste leder.*

Svar: I meget høj grad. I høj grad. Delvist. I ringe grad. I meget ringe grad.

1. Får du den hjælp og støtte, du har brug for, af din nærmeste leder?
2. Er din nærmeste leder god til at planlægge arbejdet?
3. Sørger din nærmeste leder for, at den enkelte medarbejder har gode udviklingsmuligheder?
4. Taler din nærmeste leder med dig om, hvor godt du udfører dit arbejde?

Svar: Altid. Ofte. Somme tider. Sjældent. Aldrig.

5. Hvor ofte forklarer din nærmeste leder dig skolens mål, så du forstår, hvad de betyder for dine opgaver?

### Side 5

*De næste spørgsmål handler ikke om dit eget arbejde, men om din arbejdsplads som helhed*

Svar: I meget høj grad. I høj grad. Delvist. I ringe grad. I meget ringe grad.

1. Stoler ledelsen på, at de ansatte gør et godt stykke arbejde?

2. Bliver arbejdsopgaverne fordelt på en retfærdig måde?
3. Bliver lærerne på din skole overvejende bakket op af ledelsen, når de har truffet afgørelser og beslutninger?
4. Er der klare kriterier for høj kvalitet på din skole?
5. Kan man stole på de udmeldinger, der kommer fra ledelsen?
6. Er lærerne overvejende enige, når der træffes afgørelser og beslutninger på skolen?
7. Bliver alle forslag fra de ansatte behandlet seriøst af ledelsen?
8. Vil du anbefale andre at søge en stilling på din arbejdsplads?
9. Bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af ledelsen?

## Side 6

*De næste spørgsmål handler om, hvordan du har haft det de sidste 4 uger. Du skal ikke forsøge at skelne mellem symptomer, der skyldes dit arbejde, og symptomer, der ikke gør. Det handler om, hvordan du har det alt i alt.*

Svar: Hele tiden. En stor del af tiden. En del af tiden. Lidt af tiden. På intet tidspunkt.

1. Hvor tit har du haft svært ved at falde i søvn?
2. Hvor tit har du været følelsesmæssigt udmattet?
3. Hvor tit har du været stresset?
4. Hvor tit har du følt dig udkørt?
5. Hvor tit er du vågnet for tidligt uden at kunne falde i søvn igen?
6. Hvor tit har du været irriteret?
7. Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?

Svar:

Fremragende  
Vældig godt  
Godt  
Mindre godt  
Dårligt

## Side 7

*Ved mobning forstår man, at man gennem længere tid er blevet udsat for ubehagelig eller nedværdigende behandling, som det er svært at forsvare sig imod.*

1. Har du inden for de sidste 12 måneder været vidne til, at ansatte på din arbejdsplads er blevet udsat for mobning?

Svar:

Ja, dagligt

Ja, ugentligt

Ja, månedligt

Ja, sjældnere

Nej, aldrig

2. Hvis ja, hvem mobbede?

*(Sæt gerne flere krydser).*

Svar:

Kolleger

Ledere

Underordnede

Forældre, kursister, elever

3. Hvor tilfreds er du med dit job som helhed – alt taget i betragtning?

Svar:

Meget tilfreds

Tilfreds

Utilfreds

Meget utilfreds

Har du kommentarer, er du velkommen til at skrive dem her:

---

---