

Er din stemme dit vigtigste arbejdsredskab?

Stemmekursus for undervisere



Taler du meget i dit job – men oplever du, at din stemme ikke altid slår til? Bliver du tit hæs eller øm i stemmen? Mangler du styrke i din stemme eller svigter den i krævende situationer? Taler du i et uforholdsmæssigt højt eller lavt stemmeleje, for skingert eller for utydeligt? Føler du dig slidt og træt i stemmen, eller mangler din stemme klang? Belastende gener som disse begrænser dig som formidler, og medfører slid og i værste fald skader på stemmen. Med et stemmekrævende erhverv er det vigtigt at vide, *hvordan* du bruger din stemme hensigtsmæssigt, så du ikke slider og overbelaster den, og så den kan holde også i det lange løb. Med professionel undervisning og vejledning kan du ændre dine stemmevaner, og genvinde din stemmes naturlige styrke og klang. Dette unikke stemmekursus giver dig konkrete værktøjer til at opnå en stærk, fleksibel og holdbar stemme.

Kursusindhold

- Introduktion til sammenhængen imellem krop og stemme
- Fysiske øvelser og afspænding
- Kropsholdning
- Åndedræt
- Åndedrætsstøtte
- Stemmeøvelser (ift. styrke, smidighed/fleksibilitet klang og artikulation)
- Stemmerehabilitering (stræk og massageøvelser du selv kan lave)
- Sunde stemmevaner i hverdagen

- ialt 6 timers undervisning (inkl. pauser). Kurset afvikles som holdundervisning.

Om underviserne

Stemmestudiet er en nystartet kursusvirksomhed, der består af sang – og stemmetrænerne, Signe Laumark og Henriette Lundbøl. Signe Laumark er privat sanguddannet, efteruddannet på Det Jyske Musikkonservatorium, og internationalt certificeret coach. Henriette Lundbøl er diplomuddannet rytmisk sanger og sangpædagog ved Det Jyske Musikkonservatorium, samt uddannet talepædagog med speciale i stemmer. Begge er yderst rutinerede undervisere med over 20 års undervisningserfaring. Herigennem har de opbygget solide kompetencer og stor ekspertise i arbejdet med stemmer.

Introduktionspris: 9.450 kr. plus transport (normalpris: 12.000 kr. plus transport)

OBS! Vi tilbyder desuden skræddersyede kurser tilpasset specifikke ønsker og behov. Kontakt os for nærmere info.

Stemmestudiet
v. Signe Laumark & Henriette Lundbøl
tel. 28952544
mail@stemmestudiet.dk
Facebook: Stemmestudiet